

TSV Schloß Ricklingen - Turnsparte



Hygieneplan für Fitness Damen & Herren

Zeit: donnerstags, 20:30-21:30 Uhr

06. Juni 2021

Übungsleiterin/Verantwortliche: Sandra Eggestein

Seit dem 02.06.2021 liegt die Inzidenz in der Region Hannover zwischen 10 und 35. Die Stadt Garbsen hat die Sporthalle am 04.06.2021 wieder für den Sportbetrieb freigegeben. Die Auflage für die Nutzung ist die Einhaltung und Umsetzung eines Hygieneplans.

Übungsleiter haben darauf zu achten, dass:

1. eine Anwesenheitsliste zur Kontaktnachverfolgung geführt wird.
2. alle Teilnehmende die Sporthalle nacheinander betreten, ohne Warteschlange.
3. die Teilnehmenden die Sporthalle durch den Haupteingang betreten und durch den Hallenanbau verlassen (Einbahnstraßenregelung).
4. die Teilnehmende eine Mund-Nasen-Bedeckung vor und nach Beginn der Sporteinheit tragen.
5. Sportgeräte vor und nach jeder Nutzung desinfiziert werden.
6. zwischen zwei Sporteinheiten eine Pause zum Lüften eingeplant wird. Dafür ist Kurs gegebenenfalls früher zu beenden.

Hygieneregeln für die Teilnahme an Sportangeboten des TSV Schloß Ricklingen

Die Teilnahme am Sportbetrieb ist nur möglich, wenn folgende Voraussetzungen erfüllt werden:

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Das Betreten der Sporthalle erfolgt nur nacheinander. Eingang durch den Haupteingang, Ausgang durch den Hallenanbau (Einbahnstraßenprinzip).
- Teilnehmende werden gebeten nach Möglichkeit ihre eigenen Matten mitzubringen.
- Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte (z.B. Yogamatten) mitbringen, sind diese selbst für das Desinfizieren verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.
- Die Umkleiden und Duschen können in geringem Umfang und unter Einhaltung von zwei Metern Abstand genutzt werden.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.

Datum:

Unterschrift: